

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 1»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «11» сентября 2024

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
<i>Сосиски отварные</i>	90	10,20	12,93	13,79	198,0
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	4,09	5,08	37,26	216,0
Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,0
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	53,7
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	528	18,40	18,66	87,65	587,1

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 1»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «11» сентября 2024

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
<i>Сосиски отварные</i>	100	11,33	14,36	15,32	200,0
Каша пшеничная молочная	200	7,43	4,46	36,91	216,0
Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,0
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	550	22,50	23,89	96,22	646,4

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.